

セサミンの力で
いつまでも美しく、

身体の中から若々しく、
すこやかに。



おなかの環境を整え
身体と心のバランスを良好に

家族のビフィズス菌
ザビオ
Ex

家族の健康を
サポートします



健康セット
毎日の健康を考えたマルチビタミン&ビフィズス菌

現代人の1日に必要なビタミン・ミネラルを総合的に補給



気をつけていても栄養素を十分に摂るのは難しい

食品自体に含まれる栄養価が低下し、ストレスで多くの栄養素を消耗する現代人にとって、バランスのよい食生活を送ることが難しくなっています。「必要な栄養素を手軽に効率よく補給したい」「栄養バランスの乱れによるだるさや不調を解消したい」というすべての方へ。

バランスのよい食事を心がけて一緒に摂ることで、100点満点となる総合栄養補給食品です。

アクティベックス 100セサミン HGの商品特長

**特長
1**

1日に必要な栄養素をバランスよく補う

ビタミン、ミネラルを多く含有するとともに、大豆からの抽出した栄養素など自然の恵みがぎっしり。1日に必要な約50種類の栄養素を総合的に補給でき、安心して家族みんなの健康管理ができます。



**特長
2**

手軽に補給できる飲みやすい形状

現代人の食生活のスタイルを考え、忙しいときでも手軽に1日に必要なビタミン、ミネラルなどの栄養素をサッと補給でき、さらに飲みやすい丸みを帯びた三角形のタブレットにしました。

**特長
3**

栄養素をしっかり吸収しさらに吸収した栄養の健康パワーもアップ!

ビタミン・ミネラルなど豊富な栄養素をしっかり吸収させる黒コショウエキスを配合。さらに栄養素のはたらきをよくする果実酸、また、栄養素を豊富に含むセサミンが様々な健康パワーを発揮!

ハンドレッド

エイチジー

アクティベックス 100セサミン HGで元気で活動的な毎日を!



効率よく栄養を吸収し、優れたチカラを發揮

吸収 アップ

黒コショウ抽出物

豊富な栄養素をしっかり吸収

ビタミン類、ミネラル類、アミノ酸、ハーブ類などの栄養素の吸収効率をアップします。

乳清カルシウム

吸収率の高いカルシウム

マグネシウム、リンがバランスよく含まれる、牛乳由来の吸収率の高いカルシウムです。

めぐり アップ

果実酸(ケエン酸・リンゴ酸)

栄養素のはたらきをよくする

果実や野菜に多く含まれる成分で、栄養素のはたらきをよくするといわれています。

健康 パワー アップ

セサミン

様々な健康パワーを發揮

脂溶性を生かした、さびつきの防止や、めぐりケア、女性の悩みなどをケアします。

セサミン の特長

- 美容と健康に大きく関わる「さびつき」に着目し、エイジングをサポート。
- 良好なめぐり、スムーズな流れをサポート。
- お酒を飲んだ翌日にもハツラツとした朝を実感。不調を撃退!

ゴマに含まれるゴマリグナンの構成成分のひとつ。非常に希少で、ゴマー粒に0.35%程度しか含有されていない成分です。ゴマ自身も、ビタミン・ミネラル・たんぱく質を多く含み食物繊維も豊富な、美容と健康を支える優れた食材ですが、ゴマの中に含まれるゴマリグナンは植物性エストロゲンの一種で、女性にうれしいはたらきが期待できます。その中でもセサミンは、ゴマが持つ「健康パワー」のほとんどを担うといつても過言ではない、優れた成分です。



腸内環境にアプローチするザビオEX

それぞれの場所ではたらく腸内細菌をW(ダブル)のアプローチでサポート

腸内に数多く存在する腸内細菌は大腸、小腸と異なる環境に必要なそれぞれの菌で構成されています。身体の器官によって必要な腸内細菌が異なり、さらに一人ひとりの異なる腸内細菌のはたらきに応えるために、ザビオEXはW(ダブル)のアプローチでサポートします。

腸内フローラのバランスを整える プロバイオティクス



腸内細菌の集団、
腸内フローラのバランスを
整えて**腸内細菌の
健康に好影響を与えます。**
ビフィズス菌、乳酸菌などを
指します。

善玉菌を増やす プレバイオティクス



**大腸にすむ
善玉菌のエサとなり、
増殖を促進させます。**
食物繊維、オリゴ糖などを
指します。

「ザビオEX」はプロバイオティクスとプレバイオティクスの
両方を取り入れた『シンバイオティクス』の考えを採用しました。

アレルゲンフリー処方の「ザビオEX 家族のビフィズス菌」



牛乳アレルギーの方、牛乳が苦手な方は
特にビフィズス菌が不足しがち。
ザビオEXはアレルゲンフリー処方なので
安心してお召し上がりいただけます。



お年寄りから
お子様まで安心して
お召し上がりいただけます!!



腸内細菌叢のバランスが身体と心のバランスを整えるためのカギ。

私たちの腸の中には、身体によい影響を及ぼす善玉菌や、腐敗産物などを
つくり出す悪玉菌など数百種類、数百兆個以上の細菌がすんでいると
いわれており、それらの菌が常にせめぎあってバランスをとった
状態を保っています。様々な要因によって腸内バランスが崩れると、
身体や心の健康状態に影響が出てくるようになります。



主な成分とそのはたらき

ビフィズス菌

ヒトの大腸に最も多く すんでいる善玉菌

ヒトの腸内には1~10兆個の
ビフィズス菌がすんでおり、乳酸の
外にも酢酸を产生し、腸の中の
pHを酸性に保ちます。



ビフィズス菌と乳酸菌は毎日
排泄されるため毎日継続して
摂取することが大切です



生きたまましっかりと届く
ビフィズス菌(ロンガム種)
50億個配合。(1包あたり)

乳酸菌

小腸に多く存在し、糖を 分解して、乳酸をつくり出す

人の腸内には1億~1,000億個の
乳酸菌が存在するといわれ、栄養素の
吸収や身体の抵抗力に
アプローチします。



酸性の環境を
嫌う悪玉菌は
繁殖をすることが
できなくなります。



⊕ 2つのオリゴ糖配合

オリゴ糖(サトウキビ由来)

腸内にすんでいるビフィズス菌のエサとなり、ビフィズス菌が
増加するのを助け、腸内環境サポートを行います。

アガロオリゴ糖(寒天由来)

「腸内フローラ」とも呼ばれる
体内環境のバランスをサポートします。

⊕ サポート成分「マンゴスチンエキス」

腸は粘膜の表面で食事から摂取した栄養素を確認、吸収し、身体全体に栄養を届ける窓口という
重要な役割を担っています。炭水化物を多く摂取する食生活の糖質によるダメージをケアします。

健康な毎日を送るために大きな意味を持っている腸内環境。

腸は多くの神経や血管が集中している器官もあるため、緊張やストレスが強いとその影響を受けやすいので、生活習慣や
ストレスなどが腸内環境に影響を与えます。健康な毎日を送るためにバランスのよい腸内環境を保つことが大切です。

腸で生成される
「幸せホルモン」
セロトニン

そのほとんどが腸に存在しており、不足
すると、身体とのバランスが崩れ、さまざまな
病気の原因になる可能性が高くなります。

良し悪しを判断
する腸はまさに
第二の脳!?

腸に入ってくるものが身体にとってよい
ものか悪いものを考え、判断し、記憶する
ことから第二の脳と呼ばれています。

セサミンの力でいつまでも美しく、 身体の中から若々しく、すこやかに。

アクティベックス 100 セサミン HG

(300粒入)

【お召し上がり方】

1日10粒を目安にお召し上がりください。

このような方におすすめします

- ・食生活が不規則になりがちな方
- ・外食や間食が多い方 ・健康や美容を気づかう方
- ・煙草やお酒をたしなむ方 ・ストレスを多く感じる方



実物大

■栄養機能食品

ビタミンA

夜間の視力の維持を助けるとともに、皮ふや粘膜の健康維持を助ける栄養素です。

ビタミンB₁₂

赤血球の形成を助ける栄養素です。

ビタミンC

皮ふや粘膜の健康維持を助けるとともに、抗酸化作用を持つ栄養素です。

ビタミンD

腸管でのカルシウムの吸収を促進し、骨の形成を助ける栄養素です。

ビタミンE

抗酸化作用により、体内の脂質を酸化からまもり、細胞の健康維持を助ける栄養素です。

ビオチン

皮ふや粘膜の健康維持を助ける栄養素です。

アクティベックス 100セサミン HGに含まれている
1日10粒(3g)での主な栄養の含有量と食物換算量

エネルギー	10.0kcal	炭水化物	1.66g
たんぱく質	0.51g	食塩相当量	0.02g
脂質	0.16g		

ビタミンA	トマト 1kg(約中5個)	493.6μg
ビタミンB ₁	大豆 6.7kg(約48カップ)	55.2mg
ビタミンB ₂	干し椎茸 3.6kg(約中1,500個)	50.4mg
ビタミンB ₆	キャベツ 44.7kg(約中45個)	49.2mg
ビタミンB ₁₂	すけそうだら 10kg(すり身)	60μg
ビタミンC	みかん 550g(約中8個)	180mg
ビタミンD	生ハム 375g	3μg
ビタミンE	卵 750g(中13個)	12mg (IU)
ビタミンK	貝割れ大根 24g	42μg
ビタミンP	そば 4.5g	4.5mg☆
葉酸	マカダミアナッツ 5.6kg(約280粒)	900μg
ナイアシン	かぼちゃ 3kg(3個)	45mg
バントン酸	クルミ 14.3kg(大2,400個)	96mg
ビオチン	落花生 300g	100μg
カルシウム	バター 560g(約3カップ)	84mg
鉄	ホウレンソウ 750g(25株)	15mg
カリウム	生椎茸 36g(約2個)	102mg
亜鉛	玄米 667g	12mg
マグネシウム	いちご 320g(中20粒)	42mg
セレン	いんげん豆 300g	45μg
銅	バジル(粉) 9g	0.18mg
マンガン	さやいんげん 218g(中50本)	0.72mg
クロム	さんま 640g(約4匹)	48.8μg
ゴマ抽出物	ゴマ 2,500粒分相当	16.67mg
クエン酸	あわせて梅干し1個分	300mg
リンゴ酸		50mg

注: 食物換算の数値は科学技術省資源調査会編「五訂日本食品標準成分表」準拠によるものです。☆ビタミンPはルテンジンにて換算したものです。

家族の健康のためにおなかの環境を整えて 心と身体のバランスを良好に。

ザビオ EX 家族のビフィズス菌

(ヨーグルト味) (30包入)

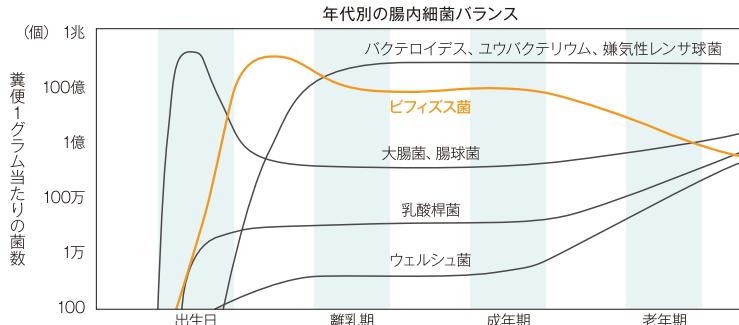
【お召し上がり方】

食品として、1日1包を目安に
お召し上がりください。
水なしでも
お召し上がりいただけます。



このような方におすすめします

腸内のビフィズス菌は、出生時をピークとして大幅に減少することが知られています。
健康のためご家族でお召し上がりください。



(グラフ資料:「腸内細菌の話」岩波新書 光岡知足著)

ザビオEX 家族のビフィズス菌に含まれている
1日分(1包(1.5g))当たりの主な栄養の含有量

エネルギー	5.67kcal	炭水化物	1.349g
たんぱく質	0.051g	食塩相当量	0.004g
脂質	0.008g		

X-two bird 健康セット

アクティベックス 100 セサミン HG と ザビオ EX のセットです。

商品番号 660

商品価格 ¥11,000

税込み商品価格 ¥11,880



アクティベックス
100 セサミン HG
(300粒入)



ザビオ EX
家族のビフィズス菌 × 2箱
(ヨーグルト味) (30包入)

株式会社 エックスワン

〒107-0062 東京都港区南青山5-4-27 BARBIZON104 5F
エックスツーバード カスタマーセンター Tel.075-212-3766

お客様相談室 ▶ **0120-039-198** 受付時間9:00~18:00(土・日・祝日は除く)
ホームページ ▶ x-two-bird.jp

XAW 00922 1800(J)